

Подготовка к колоноскопии препаратами **МОВИПРЕП + СИМЕТИКОН**

Необходимо соблюдать **бесшлаковую диету** за 1-2 дня до проведения исследования.

Можно	Нельзя
Продукты: ✓ Молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты ✓ Яйца ✓ Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде) ✓ Сахар, мед (не в сотах) ✓ Разрешенные продукты не должны содержать косточки, зерна, семена, орехи, отруби Жидкости: ✓ <u>Бульоны (прозрачные, процеженные)</u> ✓ <u>Сок без мякоти, некрепкий чай, негазированная вода</u> ✓ <u>Безалкогольные неокрашенные напитки</u>	Продукты: ✓ Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия ✓ Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морская капуста ✓ Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи ✓ Жесткое мясо с хрящами, консервы ✓ Сосиски, колбасы, морепродукты ✓ Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе ✓ Чипсы, гамбургер, шоколад Жидкости: ✓ Алкоголь ✓ Газированные напитки, кофе, компот, кисель ✓ Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешенных

При хронических запорах рекомендации по питанию необходимо соблюдать в течение 5 дней, при этом за 3-5 дней до исследования начать или продолжить прием слабительных препаратов.

!Предупредите врача о приеме препаратов (аспирин, антикоагулянты и т.д.)!

За 3 дня до колоноскопии отменить препараты железа, висмута, активированного угля.

Препараты, нормализующие артериальное давление, сердечный ритм, гормональные, сахароснижающие отменять не надо. Прием данных препаратов необходимо закончить за 3-4 часа до начала приема раствора препарата Мовипреп, т.к. нарушается их всасываемость, и возобновить не ранее, чем через 1 час после окончания приема раствора.

Если колоноскопия проводится до 14:00: в день накануне исследования прием твердой пищи после 09:00 необходимо полностью исключить. Далее пить разрешенные прозрачные жидкости в любом количестве.

Время приема пищи в день накануне исследования:

- ✓ Утро – легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей) до 09:00.
- ✓ Обед, ужин – только жидкости (согласно списку разрешенных жидкостей).

Если колоноскопия проводится после 14:00: в день накануне исследования прием твердой пищи разрешен до 15:00. Далее пить разрешенные прозрачные жидкости в любом количестве.

Время приема пищи в день накануне исследования:

- ✓ Утро, обед – завтрак и легкий обед (согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей) до 15:00.
- ✓ Ужин – только жидкости (согласно списку разрешенных жидкостей).

Время колоноскопии	Схема приема раствора препарата Мовипреп
08:00	20:00-21:00 в день накануне колоноскопии: принять первый литр раствора препарата Мовипреп, после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости 03:00-04:00 в день колоноскопии: принять второй литр раствора препарата Мовипреп с добавлением 30 мл эмульсии симетикона (Эспумизан L, Боботик, Саб симплекс), после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости
09:00	20:00-21:00 в день накануне колоноскопии: принять первый литр раствора препарата Мовипреп, после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости 04:00-05:00 в день колоноскопии: принять второй литр раствора препарата Мовипреп с добавлением 30 мл эмульсии симетикона (Эспумизан L, Боботик, Саб симплекс), после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости
10:00	20:00-21:30 в день накануне колоноскопии: принять первый литр раствора препарата Мовипреп, после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости 05:00-06:00 в день колоноскопии: принять второй литр раствора препарата Мовипреп с добавлением 30 мл эмульсии симетикона (Эспумизан L, Боботик, Саб симплекс), после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости
11:00	20:00-21:00 в день накануне колоноскопии: принять первый литр раствора препарата Мовипреп, после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости 06:00-07:00 в день колоноскопии: принять второй литр раствора препарата Мовипреп с добавлением 30 мл эмульсии симетикона (Эспумизан L, Боботик, Саб симплекс), после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости
12:00	20:00-21:00 в день накануне колоноскопии: принять первый литр раствора препарата Мовипреп, после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости 07:00-08:00 в день колоноскопии: принять второй литр раствора препарата Мовипреп с добавлением 30 мл эмульсии симетикона (Эспумизан L, Боботик, Саб симплекс), после этого

	дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости
13:00	20:00-21:00 в день накануне колоноскопии: принять первый литр раствора препарата Мовипреп, после этого выпить дополнительно 500 мл разрешенной жидкости 08:00-09:00 в день колоноскопии: принять второй литр раствора препарата Мовипреп с добавлением 30 мл эмульсии симетикона (Эспумизан L, Боботик, Саб симплекс), после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости
14:00	07:00-08:00 в день колоноскопии: принять первый литр раствора препарата Мовипреп, после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости 09:00-10:00 в день колоноскопии: принять второй литр раствора препарата Мовипреп с добавлением 30 мл эмульсии симетикона (Эспумизан L, Боботик, Саб симплекс), после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости
15:00	07:00-08:00 в день колоноскопии: принять первый литр раствора препарата Мовипреп, после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости 10:00-11:00 в день колоноскопии: принять второй литр раствора препарата Мовипреп с добавлением 30 мл эмульсии симетикона (Эспумизан L, Боботик, Саб симплекс), после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости
16:00	08:00-09:00 в день колоноскопии: принять первый литр раствора препарата Мовипреп, после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости 11:00-12:00 в день колоноскопии: принять второй литр раствора препарата Мовипреп с добавлением 30 мл эмульсии симетикона (Эспумизан L, Боботик, Саб симплекс), после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости
17:00	08:00-09:00 в день колоноскопии: принять первый литр раствора препарата Мовипреп, после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости 12:00-13:00 в день колоноскопии: принять второй литр раствора препарата Мовипреп с добавлением 30 мл эмульсии симетикона (Эспумизан L, Боботик, Саб симплекс), после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости
18:00	09:00-10:00 в день колоноскопии: принять первый литр раствора препарата Мовипреп, после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости 13:00-14:00 в день колоноскопии: принять второй литр раствора препарата Мовипреп с добавлением 30 мл эмульсии симетикона (Эспумизан L, Боботик, Саб симплекс), после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости
19:00	09:00-10:00 в день колоноскопии: принять первый литр раствора препарата Мовипреп, после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости 14:00-15:00 в день колоноскопии: принять второй литр раствора препарата Мовипреп с добавлением 30 мл эмульсии симетикона (Эспумизан L, Боботик, Саб симплекс), после этого дополнительно выпить 500 мл разрешенной жидкости

В случае проведения одновременно ЭГДС и колоноскопии после приема второго литра раствора Мовипреп можно пить ТОЛЬКО ВОДУ 500 мл, т.к. другие жидкости могут мешать проведению осмотра желудка.

Прием препарата и любой жидкости необходимо прекратить не менее чем за 2 часа до начала исследования, но и не более чем за 4 часа до исследования.

Приготовление раствора Мовипреп: упаковка Мовипреп содержит два пакетика А и два пакетика Б, из которых готовят раствор для приема внутрь.

Для приготовления первого литра раствора препарата: содержимое одного пакетика А и одного пакетика Б развести в небольшом количестве чистой негазированной воды комнатной температуры, после полного растворения довести до 1 литра водой, перемешать.

Для приготовления второго литра раствора препарата: повторить вышеизложенный алгоритм, используя оставшиеся пакетики А и Б.

Дополнительные рекомендации:

- ✓ Раствор Мовипреп пить дробно, небольшими глотками, по 250 мл каждые 15 минут. Залпом не пить! В начале приема раствора препарата или при быстром приеме в большом объеме может появиться тошнота/рвота.
- ✓ С момента начала приема раствора Мовипреп не следует употреблять пищу, при этом разрешенную жидкость можно пить в неограниченном количестве.
- ✓ Уменьшать объем воды для приготовления раствора Мовипреп и дополнительной жидкости нельзя.
- ✓ При специфическом вкусовом восприятии раствор Мовипреп можно пить охлажденным, через коктейльную трубочку, рассасывать леденцовую карамель или жевательную резинку, чередовать с небольшим количеством разрешенной жидкости.
- ✓ Во время приема раствора Мовипреп нужно соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания, массаж живота.
- ✓ Препарат начинает действовать индивидуально: в среднем через 1-2 часа от начала приема появляется первый стул.
- ✓ Активное действие препарата продолжается индивидуально: в среднем в течение 2 часов.
- ✓ К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к исследованию.
- ✓ Не требуется дополнительно проводить очищение клизмами.
- ✓ Необходимо рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.